

Springgymnastik på DHE

Regler ombrug af trampolin:

Der er ikke længere et generelt forbud mod anvendelse af trampoliner i undervisningen, men aktiviteterne er omfattet af

- skærpede tilsynskrav
- krav til instruktøernes uddannelsesmæssige forudsætninger August 2016
- særlige forsikringsbestemmelser
- behov for forældretilsagn

Skolens skærpede ansvar og tilsynsforpligtelse gælder i såvel undervisningstid som fritid. Skolens ansvar og tilsynsforpligtelse er den samme, uanset om elevernes anvendelse af trampolin foregår på skolen eller i en forening.

Skolens ansvar

Brug af trampolin skal beskrives som en aktivitet forbundet med **skærpet tilsyn**

- Må kun udøves når en uddannet instruktør har tilsyn og godkender den aktivitet, der foregår
- Der sikres, at materialet er i korrekt stand og at opstillingen er sikkerhedsmæssig forsvarlig
- Sikre sig at eleverne overholder de aftaler, der er indgået

Skærpet ansvar.

- Da trampolinspring anses som værende en risikobetonet aktivitet, har vi et øget ansvar for at aktiviteten foregår sikkert og efter gældende regler
- Hvis retningslinjerne ikke følges, kan skolen blive gjort økonomisk ansvarlig, da forsikringen ikke dækker i sådanne tilfælde.

- Hvis en gymnast/elev kommer til skade som følge af, at den pågældende er uheldig eller har udført en handling, som vedkommende ikke måtte, foreligger der ikke noget ansvarsgrundlag. Har eleven tillige gjort noget denne ikke måtte, (egen skyld) er der ingen at gøre ansvarlig for den skete skade.
- Ledelsens ansvar er, at kompetencer hos instruktører/undervisere og udstyr er i orden

Forældretilsagn

Skolen skal sikre sig, at forældre giver skriftlig tilladelse til, at eleven må deltage i aktiviteter, forbundet med forhøjet faremoment, hvad enten det er kajaksejls, klatring eller brug af trampolin.

I forbindelse med tilmelding til skolen, anbefales det forældrene, at eleven er omfattet af en heltidsulykkesforsikring.

- Instruktørens/underviserens ansvar er at udøve skøn om den enkelte elevs forudsætninger, niveau og kvalifikationer

Forsikringsmæssige krav

Skolen skal sikre sig, at skolens ansvarsforsikring dækker erstatningsansvar for skade, tilføjet personer og ting under udøvelse af særlige aktiviteter med skærpet ansvar

Bemærk i den forbindelse, at forsikringen kun dækker, hvis relevant sikkerhedsudstyr anvendes, og hvis forældrene har accepteret, at deres barn deltager i aktiviteten.

Krav til kompetenceniveau

Basis kompetenceniveau (lærer der har kendskab til spring og en baggrund som spring instruktør)

Kompetenceniveau hos faglærer August 2016

- Liniefagsuddannelse i idræt, som svarer til kompetenceprofil defineret nedenfor.
- Hvis liniefagsuddannede læreres uddannelse ikke har tilgodeset kompetencer svarende til dem, der er defineret neden for, skal idrætslæreren erhverve sig tilsvarende viden og kompetencer for at kunne anvende minitrampolinen i undervisningen.

Afsætsredskaber

- Forbuddet mod brug af stortrampolin fastholdes
- Alle andre afsætsredskaber tillades (Fast-track, hjælpeopstillinger med minitramp.)

Springtyper

- Alle springtyper tillades – dog må eleven maksimalt foretage én rotation omkring horisontal akse
- Ved horisontale saltrotationer skal der anvendes forhøjet landingsflade, som minimum flugter med afsætsredskabets højeste kant
- Horisontale saltrotationer med afsæt fra minitrampolin må kun ske uden forudgående tilløb

Liniefagslærerens basis-kompetenceprofil vedrørende fjedrende afsætsredskaber- med særligt henblik på anvendelse af minitrampolin på skoleområdet:

- Kunne orientere om, hvad der er tilladt og ikke tilladt ved brug af minitrampolin.

Udvidet kompetenceniveau (springlærer)

Kompetenceniveau hos faglærer:

Linjefagsuddannelse i idræt eller realkompetence på et tilsvarende niveau opnået gennem specialkurser fra primært idrætsforbundene (DGI & DGF) og fra idrætshøjskolerne

Afsætsredskaber

- Alle afsætsredskaber tillades

Springtyper

- Alle springtyper tillades – rotationer i minitrampolin med tilløb, og i stortrampolin. Vi følger Dansk Gymnastikforbunds retningslinjer mht. til springudvikling.

Alle springlærere på DHE er uddannede modtagere

Ledelsens vurdering:

På mange efterskoler er der instruktører, der gennem praksis og deltagelse i diverse kurser, har erhvervet sig realkompetence til at forestå sikker brug af trampolin. Det er skolens ledelse, der vurderer, om de nødvendige realkompetencer er til stede, og om deltagelse i suppleringskurser giver de nødvendige forudsætninger.

Skolens ledelse har ansvaret for at foretage en sådan vurdering, uanset om man lægger basis- eller udvidet kompetenceniveau til grund for sin undervisning.

Spring og brug af trampolin på DHE

Da trampolinspring betegnes som en risikobetonet aktivitet gælder der særlige regler, da vi som skole har skærpet tilsynspligt & øget ansvar. Derfor skal skolen sikre sig, at elevernes forældre har givet skriftlig tilladelse til, at de må deltage i aktiviteter, forbundet med forhøjet faremoment, og vi anbefaler at forældrene sikrer sig, at eleven er omfattet af en ulykkesforsikring.

Trampolinerne må kun benyttes, når der er en uddannet lærer til stede

Basisuddannet lærer	Fasttrack + hjælpeopstilling med mini trampolin uden tilløb Stortrampolin	Kun enkelt rotationer
Springlærer med Udvidet kompetenceniveau	Fast-track Stortrampolin Mini trampolin med tilløb	Alle spring, jf. DGF's retningslinjer for springudvikling

- Der må kun benyttes springopstillinger som er godkendt af læreren
- Der må kun foretages spring som er godkendt af den lærer der er til stede
- Spring kun sikre spring, nye spring indøves kun, når der er en springlærer til stede
- Efter undervisningen aflåses trampolinerne.

Springlæreren beder eleverne om at gå ud af trampolinerne og ud på hal gulvet.

Læreren advarer højlydt, at trampolinerne lukkes nu og sikrer sig at ingen elever er på trampolinen eller på det blå skumgummi rundt om trampolinerne.

En høj lyd og blink vil signalere, at trampolinerne er ved at blive låst, så alle i rummet er klar over lukningen.

Regler for spring i fritiden.

Skolens øvrige springfaciliteter er til fri af benyttelse for eleverne i fritiden. Der må kun udføres sikre og godkendte spring med lavt risiko moment. Reglerne for brug af DHE springfaciliteter skal overholdes, misbrug eller overtrædelser kan medføre bortvisning.

(Dette gælder også lejere af springcenteret.)

Kun elever med godkendelse må foretage dobbeltroterende spring i fritiden (liste hænger i springcenter)

Eleverne skal kunne udføre en enkelt rotation med halvanden skrue inden de godkendes til dobbeltroterende spring.