

The background is a solid teal color. It features several abstract elements: a green semi-circle at the top left; a pink zigzag line on the left; a purple vertical line on the right; a green semi-circle at the bottom center; a pink spiral on the bottom right; and a purple vertical line at the bottom left. In the top right, there are orange and pink scribbled lines. The text '25/26' is centered in white.

25/26

The logo consists of the letters 'DHE' in a stylized, white, sans-serif font. The 'D' is a simple vertical bar with a horizontal top bar. The 'H' is a vertical bar with a horizontal top bar. The 'E' is a vertical bar with a horizontal top bar and a horizontal bottom bar.

DHE

Design- &  
Håndværks-  
efterskolen

# Indhold

Velkommen	3
Værdierne	5
Pakkeliste	7
Program for første skoledag	8
Personalet	10
Forventninger og regler	13
Mobiler	14
Familiegruppen	16
Linjefag	18
Valgfag	19
Gymnastikken	20
DHE VÆRK	22
Skema	24
Særlige uger	26
Weekender	29
Uddannelsesvejledning	30
Vigtige småtterier	32
Kære forældre	34



# Velkommen

## Kære elev

Hos os er din personlige dannelse og udvikling et fokuspunkt. Vi vil gerne give dig mod til at være dig selv, men ikke dig selv nok. Sagt på en anden måde: Hos os får du redskaberne til at være en aktiv del af et stort fællesskab.

Det fællesskab starter allerede nu, hvor du sidder med denne lille bog i hænderne. Med den håber vi, du kan finde svar på nogle af de mange spørgsmål, du garanteret har til dit kommende år på DHE.

Vi vil rigtig gerne, at du, sammen med dine forældre, vil give dig tid til at læse den godt igennem. Vi vil faktisk gå så langt som til at sige, at det er fælleslektie inden skolestart.

Det er vigtigt, at vi alle kender til skolens regler, værdier og tiltag, så vi sammen kan sikre rammerne for et fantastisk ophold og en god start.

Vi forbeholder os dog retten til ændringer, da vi ret ofte får gode ideer, der kan være med til at gøre hverdagen endnu bedre på DHE.

Skulle du eller dine forældre være i tvivl om noget eller have spørgsmål, er I selvfølgelig meget velkomne til at ringe til os.

Lige om lidt er det nu, og vi glæder os meget til at lære dig at kende og byde dig indenfor til et efterskoleår fyldt med gode oplevelser, udfordringer og udvikling.

## Hjertelig velkommen

De bedste hilsner på vegne af alle på DHE  
Peter Lindegaard

# Værdierne

DHE er en grundtvig-koldsk efterskole. Det er svært at svare helt simpelt på, hvad det betyder, men du skal gerne kunne mærke det – som noget, der er i luften og mellem de mennesker, der kalder skolen for deres (andet) hjem.

På DHE er vi optagede af at kaste lys over det liv og den tilværelse, vi er blevet givet. Det giver vores skoleform os gode forudsætninger for, fordi vi lærer, synger, spiser, bor og lever sammen på vores efterskole. I denne hjemlighed kan vigtige og vægtige samtaler løbende finde sted, og i dem og af dem kan vi hver især inspireres og blive klogere på vores egen og vores fælles tilværelse – skolens elever såvel som skolens voksne.

Vi gør os umage med at lave skole, som giver mening for de unge nu og her – lige der, hvor de er i deres liv. Samtidig – og derfor er vi også optagede af, at eleverne skal forstå sig selv i de historiske sammenhænge og fællesskaber, de er en del af. At vi står på skuldrene af mennesker, som vi deler sprog og livsvilkår med – og at vi i den visdom kan blive klogere på det nu, der er vores.

Skolens voksne bestræber sig på at være høje figurer i et åbent landskab for de unge mennesker. I nogle sammenhænge er vi undervisere og opdragere, mens vi på andre tidspunkter af døgnet møder eleverne menneske til menneske i ligeværdige samtaler om tilværelsen og det gode fællesskab. Vi tror på, at vi i relationen til og i dialogen med vores elever kan give dem muligheden for at begynde noget nyt – muligheden for at udvikle sig på nye måder og tage nye retninger i deres udvikling. Hver eneste dannende dag.

**“Vi gør os umage med at lave skole, som giver mening for de unge nu og her – lige der, hvor de er i deres liv.”**





# Pakkeliste

- Tøj:** Dit yndlingshverdagstøj og tøj til bevægelse, idræt og gymnastik, som både kan foregå indendørs og udendørs. Husk også badetøj. Og regntøj – for det regner også i Skjern. :-)
- Sko:** Dine yndlingssko, løbesko og evt. indendørs idrætssko.
- Sengetøj:** Dyne, hovedpude, rullemadras (str. 80x200) og sengelinned.
- Til badeværelset:** Håndklæder og toiletsager.
- Til vasketøj:** Tag en vasketøjskurv/-pose eller bedroller med til dit vasketøj. Der er vaskemaskiner på skolen, så du har mulighed for at vaske her. Vi har også et tørrerum til det våde vasketøj, og du skal derfor ikke medbringe et tørrestativ.
- Til værkstederne:** Arbejdstøj og evt. arbejdsfodtøj.
- Cykel:** Medbring en cykel i lovlig og brugbar stand. Husk også cykellygter og cykelhjem.
- Til ture:** Sovepose, liggeunderlag, krus, flad tallerken, dyb tallerken/skål, kniv, gaffel, ske og teske.
- Penalhus:** Skriveredskaber og den slags småtterier.
- Computer:** Du får brug for en brugbar bærbar computer eller Mac plus en oplader. Som DHE-elev har du fri adgang til Office-pakken og antivirus.
- Lommeregner:** Du kan købe en på kontoret, hvis ikke du allerede har en.
- Højtaler:** Du er velkommen til at tage en lille højtaler med, men du skal ikke medbringe en soundbox eller lignende.
- Ure:** Din mobil er på værelset om dagen – derfor er det en god idé at medbringe et (analogt) armbåndsur. Din mobil er ikke på værelset om natten – derfor får du brug for et vækkeur.
- Betalingskort:** Din mobil er på værelset hele dagen – også når du smutter ned i byen for at handle. Du får brug for et betalingskort.
- Medicin:** Hvis du har behov for Pamol eller lignende, skal du selv medbringe det. Du må gerne opbevare en mindre mængde smertestillende medicin på dit værelse. Stærkere eller større mængder medicin opbevares aflåst på lærerværelset. Det taler du med dine familiegruppelærere om.

# Program for første skoledag

## Søndag den 10. august

Kl. 15.00: Ankomst og indkvartering  
Når du ankommer søndag, bedes I benytte hovedindgangen, hvor vi vil stå klar til at byde jer velkommen, tage godt imod jer og vise jer til jeres værelse.

Kl. 16.00: Velkomst og kaffe i hallen.

Kl. 16.45: Vi mødes i familiegrupper – her får du og dine forældre praktisk information, og du får snakket med og mødt de andre fra familiegruppen.

Kl. 17.45: Farvel og goddag – vi siger farvel til forældrene, og du siger goddag til et nyt skoleår.



# H

# Personalet

På DHE er vi mange forskellige undervisere og ansatte. Du vil møde kunstnere, håndværkere, sekretærer, gymnaster, køkkenansatte, skolelærere og pedeller – alle mulige slags designere, som har det til fælles, at vi har høj faglighed og hjerte for de fag, vi varetager og underviser i.

Og du vil ikke kun møde os på vores faglige hjemmebane. Du vil også møde os til måltiderne, i stilletimen, på gangene, til rengøring, på morgenturen og på godnatrunden – på alle tidspunkter af døgnet. Forhåbentlig vil du opleve, at skolens ansatte er meget mere end undervisere og opdragere. Vi er også mennesker sammen med dig, og vi er helhjertet interesserede i at lære dig at kende i alle de mange sammenhænge, et efterskoleliv byder på. Og sammen med dig og alle dine efterskolekammerater er vi også meget optagede af den verden og det efterskoleår, vi skaber sammen.



**Peter Lindegaard**  
Forstander



**Signe Maibom Krøgaard**  
Viceforstander



**Mie Lindegaard**  
Medleder og lærer



**Gitte Strebel**  
Medleder og lærer



**Anne Minet Palmer**  
Pedelmedhjælper



**Anton Kjærulff Hulgaard**  
Lærer



**Allan Urup**  
IT- support



**Bent Jensen**  
Pedel



**Bente Haue Heesgaard**  
Ernæringsassistent



**Bodil Kaasen Skovdal**  
Lærer



**Berit Lykke Jagd**  
Køkkenmedhjælper



**Bo Møller**  
Lærer



**Christina Kolby Østergaard**  
Lærer



**Christina Skaaning**  
Lærer



**Hanne Andersen**  
Lærer



**Irene Clausen Christiansen**  
Lærer



**Jette Burgdorf**  
Pedelmedhjælper



**Jimmy Rasmussen**  
Lærer



**Johannes Lock**  
Lærer



**Kathrine Nørgaard**  
Lærer



**Linda Arbjørn**  
Lærer



**Leon Andersen**  
Pedelmedhjælper



**Lene Sommer**  
Lærer



**Lene Østergaard**  
Lærer



**Maibritt Armose Pedersen**  
Ernæringsassistent



**Majbritt Pedersen**  
Ernæringsassistent



**Maria Eskildsen**  
Lærer



**Maria Serup Larsen**  
Sekretær



**Mette Ibsen**  
Sekretær



**Mille Skov Stjernholm Jørgensen**  
Lærer



**Mikkel Kjær Engedal**  
Kok og køkkenleder



**Morten Flindt Pedersen**  
Lærer



**Morten Gammelgaard Jensen**  
Lærer



**Nikolaj Andersen**  
Lærer



**Otto Pilgaard**  
Lærer



**Peder Callesen**  
Timelærer



**Randi Sahl Henriksen**  
Ernæringsassistent



**Søren Dybdal**  
Lærer



**Steffen Fjordside**  
Lærer



**Thomas S. Glassow Sørensen**  
Lærer



**Ulla Uhre Rahbek**  
Ernæringsassistent



**William Laursen**  
Lærer



**Viki Langkjær Kamp**  
Ernæringsassistent



**Villy Andersen**  
Pedelmedhjælper



**Winnie Brogaard Hansen**  
Lærer





## Forventninger

Når man samler 200 unge mennesker på samme sted, er det logisk for de fleste, at rutiner og regler er nødvendige. Rutinerne og reglerne findes i vores efterskoleverden for at sikre, at alle har det godt.

Vi forventer, at du overholder skolens regler, og at du har lyst til at deltage aktivt og positivt i det forpligtende fællesskab, som et efterskoleliv er. Det forpligtende fællesskab vil dig noget – og du vil forhåbentligt også noget med det. Vi forventer, at du

møder både dine efterskolekammerater og skolens ansatte med åbenhed og respekt, og at du tager ansvar for både dig selv og det fælles.

Der er ingen, der bliver sig selv alene på toppen af et bjerg eller på en ordløs ø. På DHE vil du ikke opleve, at du bliver fri til at gøre, som du alene vil og ønsker – men du vil forhåbentlig opleve, at du bliver fri til i fællesskab at skabe en verden og et efterskoleår sammen med andre.

## Regler

Alle skal have et godt efterskoleår. Ingen bliver større af at træde på andre. På DHE passer vi godt på hinanden og hinandens efterskoleår.

Piger bor på pigeværelser, drenge bor på drengeværelser. Piger og drenge må besøge hinanden i tidsrummet kl. 7–18.

Seksuelt samvær er ikke tilladt på skolen.

Alkohol og euforiserende stoffer er ikke tilladt.

Alle former for rygning, e-cigaretter og snus er ikke tilladt.

# MOBILER

Her på skolen vil vi gerne give de bedste betingelser for det ikke-digitale fællesskab – det fællesskab, hvor vi kigger hinanden i øjnene og er nærværende over for hinanden.

Derfor er din mobil på værelset – hele dagen.

Det er også vigtigt for os, at du får en god og uforstyrret nattesøvn. Derfor skal du aflevere din mobil, inden du går i seng om aftenen. Din mobil har fred for dig i et aflåst skab, mens du sover og har fred for den. Om morgenen er skabet låst op igen, og du kan hente din mobil, hvis du har savnet den.



# FAMILIEGRUPPEN

På DHE bliver du en del af en familiegruppe bestående af cirka nitten elever og to lærere. Hensigten med denne familiegruppe er, at du har et lille, trygt fællesskab, hvorfra du kan bevæge dig ud i det større fællesskab.

Din første værelseskammerat/dine første værelseskammerater vil være fra samme familiegruppe som dig. Familiegruppen sidder sammen i spisesalen til middagsmaden og aftensmaden. Særligt i den første uge laver vi mange aktiviteter sammen, og i skoleårets start tager vi på cykeltur og overnatning sammen.

I skoleårets løb laver vi flere små og samlende aktiviteter i familiegruppen, og tre gange afholder vi individuelle trivselssamtaler. Her har du en snak under fire øjne med en af dine familieguppelærere om, hvordan din verden vender – om alt det vidunderlige og alt det bøvlede.

Dine familieguppelærere interesserer sig ekstra meget for at lære dig at kende og holder et voksent øje med, hvordan du har det på skolen. De prikker til dig, hvis du har fået ros eller ris af deres kolleger, eller hvis de selv har gjort sig nogle tanker om noget, de gerne vil tale med dig om. Familieguppelærere gør sig umage med at vinde din tillid, så de kan få lov at følges med dig gennem efterskoleåret – på alle slags dage.

Du kan altid tage fat i en af dine familieguppelærere, hvis du har brug for hjælp og opbakning – og også hvis du har lyst til at dele en god oplevelse. Vi håber, du vil gøre begge dele.

Dine familieguppelærere er også bindeledet mellem skole og hjem. Hvis dine forældre er bekymrede eller har brug for at tale om dit ve og vel, henvender de sig til dine familieguppelærere. Og vice versa.



# LINJEFAG

På DHE har vi ti forskellige linjefag. Du har dit linjefag to gange om ugen – og du kan nå at afprøve to forskellige linjefag i løbet af et skoleår.

Det kræver ingen bestemte forudsætninger at vælge et af de ti linjefag – du kan sagtens vælge et linjefag, du ikke har nogen erfaring med. Det vigtige er, at du interesserer dig for faget, og at du har lyst til at lære de grundlæggende håndværksteknikker og fordybe dig.

## De ti linjefag er:

Fashiondesign  
Keramisk Form  
Klassisk Kunst  
New Art  
Tekstildesign  
Metal  
Motor  
Smykkedesign  
Træhåndværk  
Trædrejedesign



Når der er liv i værkstederne på DHE – og det er der heldigvis tit – så er der en særlig stemning på skolen. Der hamres, drejes, files, smøres, tegnes, formes, syes, justeres og meget, meget mere...

Du kan læse mere om linjefagene på skolens hjemmeside.



# VALGFAG

Ud over linjefag har du også muligheden for at vælge blandt en perlerække af valgfag. Vi har tre valgfagsperioder i løbet af skoleåret. Valgfag for første periode vælger du i den første uge, du er elev på DHE.

Udbuddet af valgfag er meget bredt og kan variere fra periode til periode. Her kan du se nogle eksempler på valgfag:

Tumbling, Spring, Rytmask Gymnastik, Smykker, Åbent Atelier, Fodbold, Håndbold, Slagbold, Tufting, Strik, Hækling, Padel Tennis, Musik, Smedning, Friluftsliv, Fiskeri, Kage/Bage-Design, Vinterbadning, Crepepapirblomster, Svedtime, Guitar, Ung møder ældre, Mini Fashion, Keramik, Tekstil, Læder-håndværk ...



# Gymnastikken



Gymnastik er med til at danne rammen for det store fællesskab på DHE igennem sjove og svedige timer. Spring ud i det og få en svedig oplevelse! Det handler ikke om at være den bedste, men om at gøre sit bedste, og det forventer vi, at alle gør i gymnastiktimerne.

Om du har lavet gymnastik før eller ej, så er der plads til dig. Fra dag 1 får alle en oplevelse af at kunne være med.

# DHE VÆRK

## Boglig undervisning for 10. klasse

VÆRK betyder frembringelse.

Vores overordnede mål med VÆRK-undervisningen er bl.a. at skabe indre motivation og selvindsigt, og at du fremadrettet vil møde fremtiden med åbent sind og mod på livet.

Alt i alt vil vi gerne, at du står styrket og kender dit værd og dine kompetencer, når du er færdig med et efterskoleår på DHE.



### Undervisningen består af 5 VÆRK

#### VÆRK 1 kalder vi "På Sporet"

Her skal du forholde dig til din fremtid og spore dig ind på, hvilken ungdomsuddannelse du vil vælge, når du er færdig på DHE.

Gymnasial retning:

Design/Kunst, Naturvidenskabelig, Mennesker/Sprog, Iværksætter/Entreprenørskab.

Erhvervsrettet:

Motor, Metal, Træ, Gastronomi, Finmekanik.

#### VÆRK 2 kalder vi for "De syv"

Her vil du i løbet af dit skoleår på DHE komme omkring følgende syv fag: Sprog og kulturforståelse – Bæredygtighed – Håndværk – Den virkelige verden – Kreativitet og Design – Teknologiforståelse – Filosofi/ Psykologi.

#### VÆRK 3

Bogligt modul hvor du arbejder med de klassiske fag matematik, dansk og engelsk.

Du har derudover mulighed for at booste tysk, fysik og kemi, når du vælger valgfag og spotkurser.

#### VÆRK 4

Her inddeler vi året i 4 perioder.

#### Periode 1

##### "Mig og fællesskabet"

Livsfortællinger – dansk- og matematikforløb – psykologi.

#### Periode 2

##### "Mig og min omverden"

Verdensborger – DHE indsamling – DHE Frivillighed – Lederkursus inden for de idrætslige og kreative fag.

#### Periode 3

##### "Mig og min fremtid"

Job, uddannelse og brobygning.

#### Periode 4

##### "Mit Mesterværk"

Her skal du med udgangspunkt i et af dine linjefag skabe et Mesterværk.

Du skal samtidig inddrage boglige fag, VÆRK-fag du er blevet præsenteret for, og så skal du kunne sætte det ind i en historisk og samfundsmæssig kontekst.

Mesterværksarbejdet afsluttes med en fremlæggelse, og du får din helt egen mesterværksudtalelse.

#### VÆRK 5 er for både 9. og 10. klasse

Her mødes alle lærere og elever om: "Livsoplysning, Folkelig Oplysning og Demokratiske Dannelser".

Foredrag – fortællinger – sang – folkedans/ lancier – elevrådsmøde.

#### 9. klasse på DHE – med fuld afgangsprøve (FP9)

Hos os får du god undervisning i 9. klasse med fokus på faglighed, nærvær og trygge rammer. Vi følger folkeskolens faglige mål og afslutter skoleåret med den fulde afgangsprøve (FP9). Du bliver godt klædt på – både til prøverne og til det, der kommer bagefter.

#### Historie og Kristendomskundskab

Der er obligatorisk undervisning i historie, men Den danske Design- og Håndværksefterskole er efter §5a i "Lov om folkehøjskoler, efterskoler, husholdningsskoler og håndarbejdsskoler" fritaget for at afholde prøver i historie og kristendomskundskab.

Opmærksomheden henledes på, at der for 9. kl.-eleverne af Undervisningsministeriet udtrækkes et andet prøvefag i den humanistiske blok, således at der kan aflægges en fuld Folkeskolens Afgangsprøve.



		MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
Tider		9. kl	10. kl	9. kl	10. kl	9. kl	10. kl	9. kl	10. kl	9. kl	10. kl
Kl. 07.05-07.15	Morgentur										
Kl. 07.20-07.55	Morgenmad										
Kl. 08.00-08.15	Morgensamling										
Kl. 08.20-09.00	Undervisning	Matematik	Dansk (ABCD)/ Matematik (EFGH)							Engelsk	
Kl. 09.05-09.50	Undervisning	Matematik	Dansk (ABCD)/ Matematik (EFGH)	Engelsk	VÆRK 4		L2: Gymnastik L1: Linjefag		L2: Gymnastik L1: Linjefag	Samf.	På sporet
Kl. 09.50-10.15	Pause										
Kl. 10.15-10.55	Undervisning	Dansk	De syv	Dansk	Matematik (ABCD) /Dansk (EFGH)	L2: Biologi L1: Linjefag	L2: Engelsk L1: Linjefag	L1: Biologi L2: Linjefag	L1: Engelsk L2: Linjefag	Tysk	På sporet
Kl. 11.00-11.40	Undervisning	Dansk	De syv	Matematik	Matematik (ABCD) /Dansk (EFGH)	Tysk	Kursusudbud (fys/mat/dansk)	Matematik	Dansk (ABCD)/ Kursusudbud eng/tysk/mat (EFGH)		
Kl. 11.45-12.25	Undervisning	L1: Linjefag L2: Geografi	L1: Linjefag L2: Engelsk	L2: Linjefag L1: Geografi	L2: Linjefag L1: Engelsk	VÆRK 5/Fællestid		Fritime	Kursusudbud eng/tysk/mat (ABCD)/ Dansk (EFGH)	Valgfag	
Kl. 12.30-13.30	Middagsmad og pause										
Kl. 13.30-14.50	Undervisning	L1: Linjefag L2: Fysik	L1: Linjefag L2: Engelsk	L2: Linjefag L1: Geografi	L2: Linjefag L1: Kursusudbud (13.30-14.15)	Læremøde (13.15-14.10) Værelsesrengøring (13.30-14.10) Familiegruppetid 25 min. (14.25)		Dansk	De syv	Gymnastik - Alle 13.15-14.00 Områderengøring 14.00-14.45	
Kl. 14.50-15.15	Pause										
Kl. 15.15-16.30	Undervisning	Valgfag		Gymnastik - Alle		Valgfag		Idræt	Værk 4	Forfriskning 14.50-15.00 Samling 14.00-14.45	
Kl. 16.30-18.00											
Kl. 18.00-18.30	Aftensmad og stilletime										
Kl. 18.30-19.15											
Kl. 19.15-21.15	Fritid										
Kl. 21.15-21.30	Aftenforfriskning										
Kl. 21.30-21.45	Aftensamling										
Kl. 22.00	På værelserne										
Kl. 22.30	Godnat										



# Særlige uger

Både de almindelige og de særlige uger er væsentlige ingredienser i et efterskoleår. Rutiner og opbrud komplementerer også hinanden på en efterskole. Vi holder af hverdagen, og de særlige uger er tit nemme at glæde sig lidt ekstra til – både for elever og ansatte. Du kan glæde dig til mange forskellige særlige og anderledes uger.

Vi har linjefagsdage både i efteråret og i foråret. Her skal du inspireres og opleve en masse, der er relevant for dit videre arbejde i dit linjefag.

Ugen før vinterferien drager vi hele skolen mod Hemsedal i Norge – en lille konvoj på fem busser. Det er vores store, fælles tur. Vi bor i hytter, og køkkenet har i ugevis forberedt den mad, vi skal have med. Vi står på ski i fire dage, og du kan roligt glæde dig til at besøge smukke Norge.

Sidst på foråret skal du på den sidste store tur. For 9. klasses vedkommende går turen til en storby i Europa. For 10. klasses vedkommende går turen til Sydengland og London. Eleverne bor hos værtsfamilier og får på den måde et særligt kig ind i den engelske kultur.

Vi har også særlige dage hjemme på skolen. Du kan glæde dig til dage, aftener og weekender, der står i gymnastikkens tegn – fordi du skal øve på opvisningen, eller fordi du skal opleve bifaldet, når du sammen med alle dine efterskolekammerater viser resultatet af øvningen for et forhåbentligt begejstret publikum.

Derudover kan du glæde dig til Special Days, hvor vi fordyber os i kreative og aktive fag. Vi har VÆRK1-dage, linjefagsdage og i november har vi Creative Universe – en weekend, hvor du deltager i alle mulige forskellige kreative workshops. Det kreative punktum på skoleåret er vores udstillingsuge i juni.





# WEEKENDER

På DHE har vi forskellige slags weekender:

1. Almindelige weekender: Du kan tage hjem fredag kl. 15.15. Der er et tilrettelagt program for de elever, der har valgt at blive på skolen.
2. Bliveweekender: Du skal være på skolen og deltage i f.eks. gymnastikopvisninger, Creative Universe, udstilling m.v.
3. Forlængede weekender: Du har fri enten mandag med ankomst senest kl. 21.00 eller fredag med hjemrejse torsdag kl. 15.15. Disse weekender ligger typisk efter en bliveweekend.

Du skal tilkendegive, om du ønsker at blive på skolen i de almindelige weekender eller tager hjem. Dette gøres digitalt på Skoleplan senest mandag kl. 13 i ugen op til weekenden. Har du valgt at blive på skolen i weekenden, så er du her hele weekenden og deltager i det tilrettelagte program.

Efter at have været hjemme på weekend, kommer du tilbage på skolen søndag aften tidligst kl. 19.00 og senest kl. 21.00. Efter weekender og ferier samles vi kl. 21.30 til aftensamling.

Husk, at I forældre skal ringe til skolen søndag aften mellem kl. 19.00 og 21.00, hvis jeres unge menneske er forsinket eller er syg. Vagtlærerne træffes på tlf. 97 35 40 44.

# UDDANNELSESVEJLEDNING

På DHE arbejder vi med vejledning ud fra en målsætning om, at alle vores elever skal støttes og udfordres i deres valg af fremtidig uddannelse. Igennem forskellige vejledningsaktiviteter og samtaler tilstræber vi, at du dannes og uddannes til at træffe reflekterede valg, der gør, at du bliver i stand til at tilrettelægge dit fremtidige uddannelsesforløb.

På DHE vil du opleve, at uddannelsesvejledningen er en integreret del af efterskoleopholdet og en central del af din personlige udvikling. Vi arbejder frem mod, at I alle bliver klædt bedst muligt på til jeres videre vej i uddannelsessystemet – både fagligt, socialt og personligt.

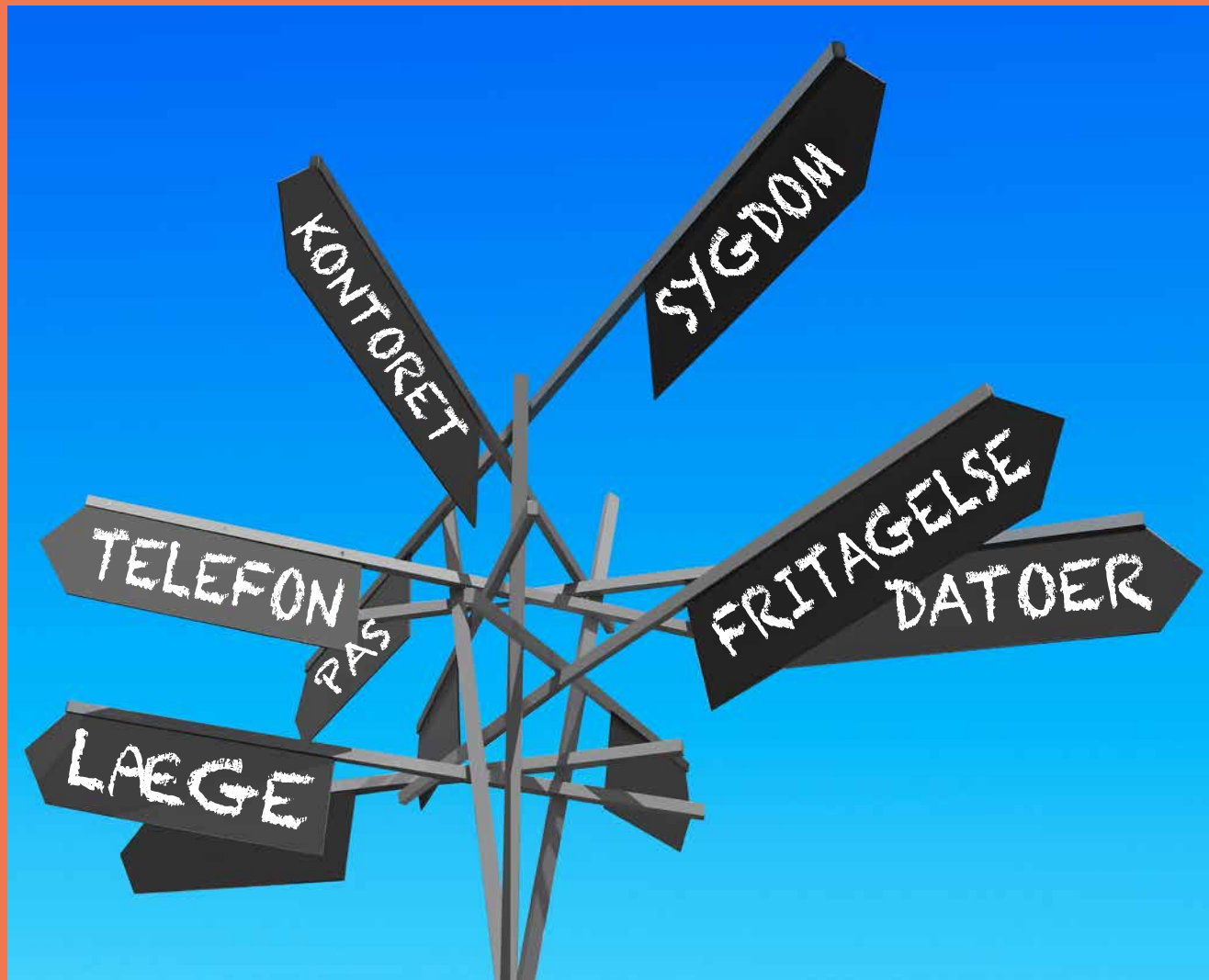
Du vil opleve vejledningen som undervisning, individuelle samtaler og vi udnytter også, at I nogle gange er delt op i mindre grupper fx familiegrupper eller gruppesamtaler.

Hvis du skal gå i 10. klasse, vil du i løbet af skoleåret komme til at stifte bekendtskab med overgange til ungdomsuddannelser i flere VÆRK-fag. I januar vil du opleve at komme i brobygning på en ungdomsuddannelse i nærområdet.

Du vil også blive præsenteret for ung-til-ung vejledning, hvor tidligere elever kommer og fortæller om ungdomsuddannelser, og senere en karriereaften, hvor vi får besøg af forældre, som fortæller om deres uddannelsesvej og job, alt sammen for at du skal komme tættere på dit fremtidige valg.



# VIGTIGE SMÅATTERIER



## Sygdom

Føler du dig en morgen syg og dårlig, starter du så vidt muligt alligevel dagen med at gå morgentur og få lidt morgenmad.

Har du det stadig skidt derefter, går du på lærerværelset kl. 7.50, hvor der sidder en lærer klar til at skubbe dig i gang med dagen eller lægge dig syg.

Får du tilladelse til at lægge dig syg, er du på dit værelse og i din seng indtil næste morgen – medmindre andet undtagelsesvis aftales. Din(e) værelseskammerat(er) henter mad til dig, og en lærer kigger til dig i løbet af dagen.

Tager det mere end en dag at blive rask, anbefaler vi, at du hentes hjem. Man bliver tit hurtigt rask hjemme hos sine forældre.

## Læge

Lægebesøg foregår i langt de fleste tilfælde ved din egen læge derhjemme. Skolen er tilknyttet et lægehus i Skjern, som vi kun gør brug af i akutte tilfælde.

## Fritagelse

Vi håber, I vil gøre brug af de forlængede weekender til tandlægebesøg, lægebesøg og lignende – så vidt det er muligt. Vi anmoder om, at det kun bliver i sjældne tilfælde, eleverne bedes fri fra undervisningen.

Skolens kontor giver tilladelse til fritagelse, og forældrene skal derfor henvende sig til kontoret på [dhe@dhe.dk](mailto:dhe@dhe.dk) eller på 97354044.

## Pas

Du får brug for et gyldigt pas flere gange i årets løb – tjek derfor udløbsdatoen.

## Skolens telefonnummer

**97 35 40 44**

Uden for kontorets åbningstid stilles du automatisk videre til vagttelefonen – en mobil, som en af vagtlærerne har i lommen.

## Kontoret

Ønsker I at komme i kontakt med skolens kontor, træffes Mette og Maria bedst mandag–torsdag mellem kl. 8.30 og 15.00, fredag mellem kl. 8.30 og 14.30.

## Vigtige forældresamtale-datoer til kalenderen

Fredag 12/9: Opstartssamtaler mellem elev, forældre og familiegruppelærerne

Torsdag 13/11: Fagsamtaler for 9. klasse.

# Kære forældre

Snart starter jeres barn på efterskole. Det bliver en omvæltning for jeres barn og for jer. Vi vil gøre vores allerbedste for at leve op til den tillid, I har vist os ved at aflevere jeres barn på vores efterskole. Hver eneste dag.

Efterskolerne er omgærdet af fantastiske fortællinger om venner og oplevelser for livet, og mange kalder det efterfølgende for det bedste år i deres liv. Vi håber naturligvis, jeres barn bliver begejstret for at gå på efterskole, men livet er både vidunderligt og bøvlet, og det er efterskolelivet også. Det skal vi huske at minde de unge mennesker om, når vi har muligheden.

Mange efterskoleelever har en følelse af, at der er noget galt med dem, hvis efterskolelivet er svært at komme i gang med, eller hvis det bliver bøvlet i løbet af året, når november er mørk, det øsregner på morgenturen, og der er konflikter i vennegruppen. Igen. Det bedste år i mit liv, skal det virkelig føles sådan her? Svaret er ja, det skal præcis føles sådan der. Det gode efterskoleår får man ikke foræret. Sådan passivt. Det bliver til et sted mellem virkelig vidunderligt og virkelig bøvlet, hvis man aktivt overgiver sig til begge dele.

Når jeres barn ringer hjem og fortæller jer, at noget er bøvlet, så siger I straks: "Bare rolig, det er helt normalt – velkommen til livet, og har du talt med dine familiegruppelærere om det?" Det sidste er af afgørende betydning. Det spørgsmål må I meget gerne huske og forlange udført af jeres barn, når I hører snak om det bøvlede. Er det helt umuligt for jeres barn selv at tage fat i familiegruppelærerne, så giver I de to lærere et prøj.

Hvor det måske er første gang, I oplever jeres barn have efterskolehjemve eller knas på værelset, så er det udfordringer, vi står med hvert eneste år, og som vi er vant til at håndtere.


Og det er særligt vigtigt at understrege, at bøvlet altid er en anledning. Det er en anledning til relation mellem jeres barn og familiegruppelærerne, hvis de involveres. Og ikke mindst er det en anledning til udvikling for jeres barn. Man kan måske endda lidt kækt sige, at det er bøvlet, I betaler for. Hvis der er tiltro til familiegruppelærerne plus livsmod og kræfter i det unge menneske til at arbejde med det bøvlede, så giver regnestykket cirka altid udvikling. På den anden side af det bøvlede bor der den

gave, det er at være blevet til noget andet og noget mere, end man måske engang selv troede muligt. Og vi skal ikke kunne udelukke, at også de fantastiske fortællinger tager deres afsæt netop der ...

Kære forældre, vi glæder os til at lære jeres barn at kende, vi glæder os til samarbejdet med jer, og vi glæder os til både alt det vidunderlige og alt det bøvlede – til alle anledningerne.

Kærlig hilsen hele personalet på DHE





**"Kreativitet er at se,  
hvad andre ser, og  
tænke, hvad ingen  
andre nogensinde  
har tænkt."**

Albert Einstein